

1. Noteer minimaal drie dingen die jij leuk vindt aan social media.
2. Noteer minimaal drie dingen die je minder leuk vindt aan social media.
3. Wat is de vroegste herinnering die je nog weet? Schrijf zo veel mogelijk details op.
4. Schrijf iets op waar je je op verheugt, dit mag in de nabije of verre toekomst zijn.
5. Beschrijf je laatste verjaardag.
6. Welke quote inspireert jou en waarom?
7. Welke kleur is jouw lievelingskleur en kun je bedenken (en opschrijven natuurlijk) waarom deze je zo aanspreekt?
8. Beschrijf je angsten
9. Beschrijf de mooiste herinnering die je hebt.
10. Zoek je horoscoop op en beschrijf wat je daar van vindt.
11. Wat is je ideale ochtendroutine? Komt deze overeen met de werkelijkheid?
12. Beschrijf een aantal rare dingen die je wel eens geproefd hebt.
13. Wat had je vandaag aan?
14. Heb je een stopwoordje of zin?
15. Hoe denk je dat je leven er uit ziet over 5 jaar?
16. Schrijf een mop of een grappig verhaal op.
17. Schrijf over je relatie of je single leven. Wat vind je fijn of juist minder fijn?
18. Beschrijf je favoriete boek, waarom is dit je lievelings?
19. Heb je tatoeages en hebben deze een betekenis?
20. Hoe ziet jouw droomvakantie er uit?
21. Beschrijf je droomhuis.
22. Als je elk beroep kon worden, diploma's en praktische zaken achterwege latend, wat zou je dan kiezen en waarom?
23. Waar ter wereld zou je wel willen wonen en waarom?
24. Schrijf 10 feitjes op over jezelf.
25. Herinner je je eerste huisdier? Schrijf op wat er zo leuk was aan dat dier. Als je nooit een huisdier hebt gehad, herinner je je er misschien wel één van familie of vrienden.
26. Welke karaktereigenschappen zou je willen veranderen en waar ben je juist blij mee?
27. Beschrijf drie outfits die je hebt of graag zou willen hebben.
28. Als je een bedrijf had, hoe zou dat er dan uit zien? Als je al een bedrijf hebt, kies je een ander soort bedrijf en fantasieer en schrijf je daar over.

29. Beschrijf de route van je huis naar de supermarkt.

30. Welke vakken vond je op school het leukst en het stomst? Waarom was dat zo?